



Akademie  
für Singen, Natur  
und Gesundheit



Bildungshaus  
Schloss Puchberg

# „Die heilende Kraft des Singens“

## 2-teilige Kompakt-Weiterbildung 2022

Singen ist ein wunderbares Lebenselixier, das die körperliche und seelische Gesundheit stärken kann. Die Arbeit mit Stimme, Gesang und Bewegung in Gruppen kann darüber hinaus soziale Fähigkeiten stärken und Erfahrungen tiefer Verbundenheit ermöglichen.

Mit dieser Weiterbildung wenden wir uns an Menschen, die in unterschiedlichen sozialen Feldern mit heilsamen und gesundheitsfördernden Formen des Singens arbeiten möchten (z.B. freie Singgruppen, Gemeindezentren, Kindergärten, Schulen, Altenheime).

Die TeilnehmerInnen erlernen grundlegende Fertigkeiten für die eigenständige Leitung von Singgruppen. Hierzu zählt ein umfangreiches Repertoire von Liedern, Chants, sowie weiteren Singformen wie Stimm-Improvisation, Circle-Singing und Toning (Besingen). Ergänzt werden diese durch heilsame Ritualarbeit, Bewegungs- und Tanzformen sowie body-percussion.

Einen weiteren wichtigen Bereich bilden Stimm-, Lockerungs- und Körperwahrnehmungsübungen (Atmung und Entspannung, Vokaltönen, Chakra-Arbeit).

Neben den praxisbezogenen Aspekten werden wissenschaftliche, therapeutische und gruppendynamische Hintergründe und Fertigkeiten für die Leitung von Singgruppen und Stimmarbeit vermittelt.

### Anmeldung zur Weiterbildung

Bildungshaus Schloß Puchberg, 4600 Wels, Puchberg 1

Gabriele Hofer-Stelzhammer, Tel.: 0043- (0) 7242 / 47537 15

E-Mail: [gabriele.hofer-stelzhammer@dioezese-linz.at](mailto:gabriele.hofer-stelzhammer@dioezese-linz.at),

Website: [www.schlosspuchberg.at](http://www.schlosspuchberg.at)

### Termine

**Teil 1:** Donnerstag, 16. Juni 2022,

10.00 Uhr bis Sonntag, 19. Juni 2022, 12.30 Uhr

**Teil 2:** Montag, 22. August 2022,

15.00 Uhr bis Samstag, 27. August 2022, 12.30 Uhr



# Teilnahmegebühr

inkl. Abschlusszertifikat € 1.450.-

weitere Infos: [www.healingsongs.de](http://www.healingsongs.de)

## Kursleitung

### *Wolfgang Bossinger*



ist Leiter der Akademie für Singen, Natur und Gesundheit, Diplom-Musiktherapeut, Psychotherapie (HPG), Gesangsforscher, Buch- und Filmautor. Durch rege Seminar-, Vortrags- und Publikationstätigkeit engagiert er sich für die Entwicklung einer neuen Singkultur und der Verbreitung des Wissens über die gesundheitsfördernden und sozialen Wirkungen von Gesang. W. Bossinger ist Begründer und Ehrenvorsitzender von Singende Krankenhäuser - internationales Netzwerk zur Förderung des Singens in Gesundheitseinrichtungen e.V., Vorstandsmitglied in der „Deutschen Stiftung Singen“ und bei Il Canto del Mondo e. V. Er beschäftigt sich seit mehr als 20 Jahren mit der Erforschung des heilenden Potentials von Musik und Gesang. Dozent an verschiedenen Hochschulen und Fortbildungseinrichtungen, zahlreiche Veröffentlichungen, Buch- und Filmproduktionen. Chorleiter, Komponist, Weiterbildungen zum Leiter für Kirtan- und Mantrasingen und Leiter für Lieder und Tänze des Universellen Friedens., Kontakt: [www.healingsongs.de](http://www.healingsongs.de)

### *Katharina Bossinger*



ist Leiterin der Akademie für Singen, Natur und Gesundheit, Sängerin, Gesangslehrerin und Komponistin. Sie ist Mitbegründerin und Ehrenvorsitzende von Singende Krankenhäuser – internationales Netzwerk zur Förderung des Singens in Gesundheitseinrichtungen e. V., Sport - und Musikpädagogin. Weitere Gesangsausbildung bei France Simard- Bruse, Stuttgart, Jessica Cash und Kurt Equiluz. Erfahrene Solistin und Ensemblesängerin im klassischen Bereich. CD-Produktionen: Solo-CD: «Life is more», Silenzio, «Chorsingen – leicht gemacht», Peters Verlag, «Chanten» (Südwest Verlag), «Heilsame Lieder» CD1, CD2 u.a. und Liederbuchautorin (Traumzeit-Verlag). Leitung des «Sing to be happy»- Chorprojektes, [www.singtobehappy.de](http://www.singtobehappy.de). Ausbildung in Prozessorientierter Psychologie, [www.sing-again.de](http://www.sing-again.de)

